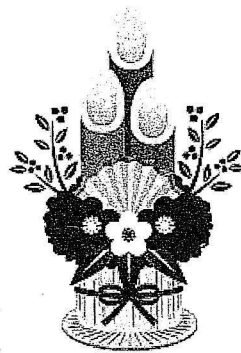


HSK こころから

46号

2014.1

春のこころ
ふりしきる雪
かきわけ
新たな年を
みなとあそび人



美

昭和48年1月13日第3種郵便物認可

HSK通巻番号503号

発行 2014年 1月10日 (毎月10日発行)

編集 住所：札幌市西区八軒8条東5丁目4-18

団体名：特定非営利活動法人 (NPO)

精神障害者を支援する会

TEL：(011) 736-1697

発行人 北海道障害者団体定期刊行物協会 (HSK)

定価 50円 (会費に含む)

《 活 動 日 誌 》

2013年10月～12月

*全体行事

- ・共同募金活動 - 9/30(月) 10/1(火) 10/3(木)
- ・ダリア祭 - 10/3(木)
- ・クリスマス会 - 12/17(火)
- ・年越し会 - 12/31(火)～1/1(水) 朝里川温泉

ダリア祭の売り上げの一部
25,000円を、赤い羽根共同
募金会に寄付させていただきました。
ご協力ありがとうございました。

*ダリアの郷支援センターと共同作業所HAPPY

- ・全体ミーティング - (毎月第2火曜日) 10/8,11/12,12/10
- ・卓球レク - (毎週金曜日) 10/4,11,18,25、11/1,8,15,22,29 12/6,13,20
- ・カラオケレク - 11/19(火)
- ・ボウリングレク - 10/22(火)
- ・避難訓練 - 10/29(火)
- ・マッサージ - (毎週木曜日) 10/10,17,24,31 11/7,14,21,28 12/5,12,19,26
- ・ボールペン習字 - 10/17,29 11/14,26 12/19
- ・読み書き勉強会 - 10/1,24,31 11/7,21,28 12/5,12,26
- ・ダリア食事会 - 11/30(土) "Cafe&Bar モアイ" にて
- ・パソコン教室 - (毎週月曜日と金曜日)
10/4,7,11,18,21,25,28 11/1,8,11,15,18,22,25,29 12/2,6,9,13
- ・メンバーごくろうさん会 - 12/27(金)
- ・共同作業所HAPPY区民センターバザー参加
 - 北区民センター 11/20(水)～11/21(木)
 - 西区民センター 10/7(月)～10/9(水) 12/4(水) 12/6(金)
 - 手稲区民センター11/14(木)～11/15(金)

*グループホーム

- ・サポートセンター「和」定期点検 - 10/25(金) 11/22(金) 12/20(金)
- ・消防設備点検 - 10/25(金)
- ・グループホーム大掃除 - 12/14(土)
- ◆若根荘 11/1 ボウリングレク 12/20 誕生会 12/25 ケーキ作り
- ◆マゼル 11/5 12/5 誕生会
- ◆ひなた 10/18 誕生会 11/13 「くら」昼食会 12/7 忘年会
- ◆ほぷら 10/14 12/25 誕生会 12/10 「さんかい」食事会

*会議・学習会

- ・スタッフ学習会 10/23(水)
- ・支援する会理事会 11/9(土)
- ・関係者会議 11/9(土)

『ごくろうさん会』で
お気に入りのカレンダーをゲット!



*関係機関主催行事

- ・札幌援協例会 12/10(火)
- ・道生連審査請求者交流会 11/3(日)
- ・道生連再審査請求書き込み会 11/22(金)

しんねん あいさつ
新年の挨拶

支援する会理事長 三浦誠一

2014年になりました。

昨年嬉しかったこと。障害者差別禁止条約を承認したこと。国内での障害者差別を摘発して、改善させる土台ができました。

昨年怒ったこと。生活保護基準の引き下げ(8月)。しかし、全道1400件・全国1万件の審査請求で反撃しました。今年は、基準引き下げを現実のものにするために奮闘しましょう。生活保護法が改悪されたこと。生活保護を受けている人の親・兄弟に対する色々な要求があるかもしれません。何か分かったら、スタッフに相談しましょう。乱暴なことは、絶対にさせません。

一番怒ったことは、秘密保護法が成立させられたこと。知らない間に、巻き込まれるかもしれません。1年後の実施なので、「撤廃」運動に参加しましょう。

消費増税阻止の課題があります。今年も元気で安倍首相に意見を言い続けましょう。

審査請求に無情な採決

支援する会理事長 松崎マサ子

前号でお伝えしたように、9月17日に生活保護費引き下げに対する審査請求を行いました。支援する会からも沢山の利用者が参加しました。

しかし、高橋はるみ知事は、①厚生労働大臣が決めたことに従って計算したから違法ではない、②今回の引き下げが憲法25条に違反しているか判断できる立場ではない、③生活の大変さを訴えた「わたしの手記」は単なる不満

を述べているだけだと、けんもほろろに門前払いしました。

今回の引き下げは、働いている人の最低賃金や年金で暮らしている人の年金額、その人達が買物に行くスーパーなどの売り上げにも影響します。私たちは諦めず厚生労働大臣に対し再審査請求を行いました。

4月からは更に保護費の引き下げが予定されています。「人間として当たり前の生活」が実現するまで頑張ります。

スタッフを紹介します!

板谷幹男



看護師として医療に携わり「医療と福祉と教育」を模索しながら、2013年1月に細川さんに誘われ「支援する会」に縁が繋がりました。グループホームひなたの世話人をしています。日中はタリアでお会いしましょう。

第13回 支援す

12月17日(火)に行ったクリスマス会。テーマは「安倍首相にももの申す!」。
プレゼントの時間で心も満たされ、たくさんの笑顔を見る事ができました。会
ました。



クリスマス会

てまきすしとオードブル、たくさんのケーキでお腹は満腹。カラオケ大会と輪投げ
場やカード展示の飾りつけは、メンバーとスタッフの努力の結晶、会場で輝い



リアルせんとう

手巻き寿司
おいしい

うー

イエー!

ロックだぜ!

キング
カラオケ

グループホームのページ

～新年を迎えて～

『こんなGHにしていきたい！』

※入居者皆がミーティングで話し合い、まとめたものです

マゼル

明るいグループホームにしていきたい。そのためには、お互いの良い所を見て、相手を傷つけてしまうような話し方をしないこと。そして、自分と違う意見でも折り合いをつけていこうに努めていくマゼルにしたいです。

ひなた

普段は、お互いに言いたい事を気軽に何でも話し合える家族のような関係で、仲良く楽しく明るく過ごしたい。他のグループホームの仲間とも、一緒に交流し協力しながら助け支え合える信頼関係を築けるようになりたい。

マザーハウスぽぷら

久しぶりにメンバーとスタッフ、細川さんに参加してもらって食事会を行いました。みんな楽しくてニコニコ笑顔。

ぽぷらの目標は『お互いを思いやるやさしい心をもって、仲良く暮らすこと』です！

(スタッフ片山)

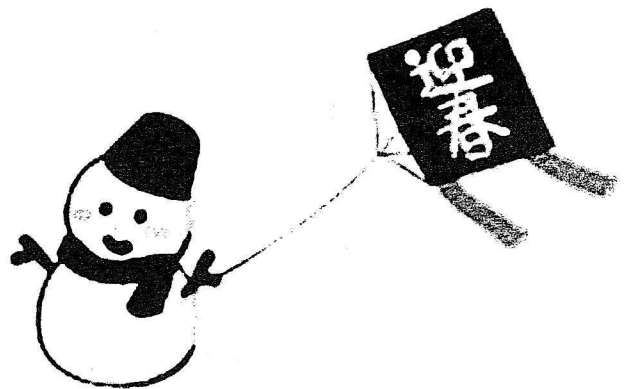
グループハウス結

グループハウス結は、いつも笑いが絶えず賑やかで、和気あいあいと作業所・HAPPYの様に騒がしいところになれば良いなと願います。体調を崩して入院している人もいますが、調子を戻してくれるとうれしいです。

若根荘

メンバーからは「明るく楽しくにぎやかに」「思いやりをもって仲良くしていく」「貧乏に負けずに工夫して暮らしたい」とそれぞれ個性的な発言でした。新しいメンバーの入居を心待ちにしている2014年を迎えた若根荘です。

(スタッフ松崎)



大根100本収穫しました！



きょう どう さ ぎょう しよ

共同作業所 HAPPY

ハッピー



収穫をすることができました。

じえじえじえ！百本を超える

8月に土をおこして、うねを作り、肥料を加えて、「大きなあれ、大きなあれ」と願いを込めて二百粒の大根の種をまきました。

毎朝、愛情をこめて水をやり、天気の日には麦わら帽子をかぶつて、雑草をぬいて間引きをし、手塩にかけて育ててきたHAPPYの大根。



ビタミンたっぷりの大根の葉は、ダリアの厨房で『油いため』や、『お味噌汁の具』にしてもらい、美味しく頂いています。大根は三浦理事長と細川専務が美味しい漬物にしてくださいました。



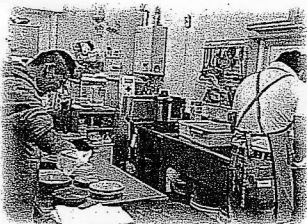
メンバーを紹介します

森 勉さん

バリバリ頑張っています！！

今年の六月に膝の手術をし、週2回のリハビリに頑張っで通い、ダリア厨房の食器洗い作業に参加できるまでに回復しました。

食器洗い作業は35分間立ちっぱなしですが、初回をしっかりとやることができました。『お箸の油污れに苦戦したがなんとができた。もっとたくさんのお箸の食器洗いも覚悟しています！』と頼もしい感想を述べてくれました。



は恥ずかしがり屋なので...
頑張での紹介です。



4コマまんが



byみか

編 集 後 記

GHの大掃除のお手伝いをしました。食器棚から食器を全部出し、棚の後ろの壁まで拭く徹底ぶり。皆でちゃぶ台を囲んで食べた豚汁とおにぎり、とっても美味しかったです。消費税の値上げ、生活保護費や年金の引き下げ。障害者の生活をますます追い詰めるような事ばかりだけど、目の前のメンバーがチャキチャキと働く横顔はとっても素敵でした。今年も皆で力を合わせ、いろいろなことに取り組んでいける一年にしたいと思います。(編集長：藤原)

《寄付金・寄贈品》
 当会の活動に対し、ご支援いただき
 厚くお礼を申し上げます。

(順不同・敬称略)

道生連、(有)イブ 土沼芳枝、(有)きょうや電機 斉藤一博、ニチドクジムキ(株) 中原久、(有)きょうや電機 斉藤一博、藤本青果店、(株)葬祭総合センター、(株)石川建設 石川正昭、NPO夢、岩崎修一、佐藤文彦、白山志津恵、柳田敬子、堀仁、佐々木裕司、井上大朔、山田琢也、池田道子、大坪聖子、今井延子、谷勇、鈴木博子、若狭、藤井トシ、伊藤勇人、小竹澄枝、平川浩一、橋本喬、田代幸雄、春木由春、宮岸真澄・文子、沼山、本田、佐藤、中山(株)日建インテリア企画、人見、五十嵐、渡部、尾下忠弘、三沢正夫、三沢文夫、小島幸夫・智子、磯谷敏雄、横市明義、田中護、串田浩二、影山勇一

(2013.9.21~2013.12.21)

HSK ころから

昭和48年1月13日第3種郵便物認可

発行 2014年 1月10日(毎月10日発行)

HSK通巻番号503号

編集人

住所: 札幌市西区八軒8条東5丁目4-18

団体名: 特定非営利活動法人(NPO)精神障害者を支援する会

TEL: (011)736-1697

発行人 北海道障害者団体定期刊行物協会(HSK)

定価 50円(会費を含む)

~ご協力のお願い~

『書き損じはがき、ありませんか?』

支援する会では「書き損じはがき」を集めています。頂いたはがきは、支援する会の財政活動に使わせていただきます。引き続きご協力どうぞよろしくお願いたします。